



FREGUESIA DE VALE DE ESPINHO

Junta de Freguesia

AVISO

A Junta de Freguesia de Vale de Espinho informa a população que, a Câmara Municipal do Sabugal pretende voltar a implementar a prática do exercício físico nas freguesias do concelho do Sabugal, através do projeto + ATIVO (Atividade Terapêutica de Interajuda, Vivencial e Ocupacional). O projeto visa a participação no desenvolvimento desportivo, cultural e comunitário, de modo a estimular a prática do desporto e adaptação de estilos de vida saudáveis, combatendo o isolamento da população.

As pessoas interessadas em participar nas aulas de **Atividade Física** que vão ter lugar no Salão da Junta de Freguesia devem efetuar a sua inscrição na Sede da Junta de Freguesia de Vale de Espinho **entre o dia 1 e o dia 19 de setembro de 2025**.

Para mais informações é favor contactar a Junta de Freguesia.

Vale de Espinho, 29 de agosto de 2025

O Presidente da Freguesia,

A handwritten signature in purple ink that reads 'Domingos Manuel Gonçalves Malhadas'.

(Domingos Manuel Gonçalves Malhadas)